



nachdenken



anstoßen



gestalten

Themenabend 2019

Life Kinetik®

**- Gehirntraining durch Bewegung -
Einfach und genial!**

Donnerstag, 16. Mai 2019, 19.00 Uhr

**Einführungspräsentation
Life Kinetik® kennenlernen
und ausprobieren
mit
Stephan Ritzler**



**St. Klara - Gemeindesaal
Virchowstr. 8, Ulm**

Der Eintritt ist frei.

Themenabend

am Eselsberg 2019

Life Kinetik®, das spielerische
Gehirntraining, auch zur Demenz-
vorbeugung, macht Spaß und führt
schnell zu überraschenden, positiven
Ergebnissen.

- ob Student oder Senior
- ob Hausfrau oder Berufstätige
- für alle Altersgruppen

Halten Sie Ihr Gehirn fit und steigern
Ihre Leistungsfähigkeit.

www.stephan-ritzler.de/life-kinetik

Veranstalter

**Ökumenischer Besuchsdienst
am Eselsberg**

Mähringer Weg 51, 89075 Ulm

Homepage:

www.besuchsdienst-eselsberg.de

**Ökumenischer
Besuchsdienst
am Eselsberg**



Veranstaltungsort

St. Klara

Virchowstr. 8, 89075 Ulm
Gemeindesaal

- Bushaltestelle
Linie 5
Virchowstraße



nachdenken

anstößen

gestalten